

# COACHING - DESARROLLO PROFESIONAL ESTRATÉGICO

## DURACIÓN Y OBJETIVOS DEL CURSO

---

OBJETIVOS: Usted puede conseguir con este curso, los conocimientos necesarios para establecer objetivos, indicar los pasos que debe seguir su cliente para conseguirlo e incluso incentivar con métodos tan eficaces como la visualización del éxito, el hecho de ser capaz de llegar a alcanzarlo. Además, tendrá en su poder herramientas de modelado que le ayuden a modificar estados de ánimo, crear nuevas perspectivas sobre modos de actuar, reestructurar ciertos hábitos o hacer que su cliente descubra ciertas cualidades laborales, que ni siquiera han sido desarrolladas al no conocer su existencia. Con unos completos tests y ejercicios prácticos, conseguirá controlar situaciones en las que un coacher eficaz puede establecer soluciones inmediatas.

## VER ÍNDICE

---

### 0 Coaching desarrollo profesional estratégico

#### 1 Introducción

##### 1.1 Coaching

##### 1.2 Coacher

##### 1.3 Áreas de coaching

##### 1.4 PNL

##### 1.5 El bucle coaching-modelado

##### 1.6 Factores principales coaching-modelado

##### 1.7 Cuestionario: Introducción

#### 2 Guiar y cuidar

##### 2.1 Cuidado y guía

##### 2.2 El entorno

##### 2.3 Psicogeografía

##### 2.4 Ámbito psicogeográfico

##### 2.5 Cuestionario: Guiar y cuidar

#### 3 Comportamientos

##### 3.1 Introducción

##### 3.2 Afirmaciones de un coacher

##### 3.3 Herramientas

##### 3.4 Cuestionario: Comportamientos

#### 4 Instrucción

##### 4.1 Capacidades cognitivas

##### 4.2 Ensayo mental

##### 4.3 Aceptar la colaboración

##### 4.4 Nivel de respuesta

##### 4.5 Metacartografía

##### 4.6 Imaginación

##### 4.7 Práctica - Vista, oído y movimiento

##### 4.8 Cuestionario: Instrucción

#### 5 El mentor

##### 5.1 Introducción

##### 5.2 La figura del mentor

##### 5.3 Jerarquía de valores

##### 5.4 Confianza

##### 5.5 Práctica - Jerarquía de valores

##### 5.6 Cuestionario: El mentor

#### 6 Patrocinador

- 6.1 Introducción
- 6.2 Mensajes de patrocinio
- 6.3 Rendimiento
- 6.4 Saber escuchar
- 6.5 Patrocinio grupal
- 6.6 Afirmaciones constructoras
- 6.7 Cuestionario: Patrocinador

## 7 Modificar situaciones

- 7.1 Introducción
- 7.2 No saber
- 7.3 Dobles lazos
- 7.4 Niveles de aprendizaje
- 7.5 Supervivencia
- 7.6 Cuestionario: Modificar situaciones
- 7.7 Cuestionario: Cuestionario final